



# はむろ通信

発行 2025年7月23日

つどいの家「はむろ」  
〒569-1147  
高槻市土室町36-5  
TEL 696-8420

今年は梅雨明けが早く、厳しい暑さが続いています。

皆様、エアコン、水分補給を忘れずに。

今月お誕生日を迎える方は、Hさん、Sさん、Hさんです。おめでとうございます。



## 8月の行事予定表

※午前中は健康チェックと身体と脳の介護予防体操を行っています

	月	火	水	木	金	土	日
プログラム	予定のプログラムの他に絵手紙・習字・ぬりえ・脳トレのプリント・将棋・オセロ・囲碁等、ご自由にお楽しみ頂けます。				1 	2 	3
	4	5	6	7	8 	9 	10
プログラム		はむろ 夏祭り		うたごえトマト	はむろ夏祭り		
	11 	12 	13 	14 	15 	16 	17
プログラム	シナプソロジー		シナプソロジー				
	18 	19 	20 	21 	22 	23 	24
プログラム	シナプソロジー 	うたいましょ♪ 	シナプソロジー 	シナプソロジー 	シナプソロジー 		
	25 	26 	27 	28 	29 	30 	31
プログラム	シナプソロジー 	ウクレレかい? 	ギター 	シナプソロジー 	シナプソロジー 		