

2月



はむろ通信

発行 2026年1月23日

つどいの家「はむろ」
〒569-1147
高槻市土室町36-5
TEL 696-8420

♥一年で一番寒い季節がやって来ます。

皆様風邪など引かないように気を付けて

「はむろ」にお越し下さい。

♥今年の恵方巻きの方角は南南東です。



2月の行事予定表

※午前中は健康チェックと身体と脳の介護予防体操をしています

| | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|-------|----------------|---------|----------------|---|----|----|----|
| プログラム | | | | | | | 1 |
| | | | | 予定のプログラムの他に絵手紙・習字・ぬりえ・脳トレのプリント・将棋・オセロ・囲碁等、ご自由にお楽しみ頂けます。 | | | |
| プログラム | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| | 豆まき・節分 | | 豆まき・節分 | | | | |
| | | | | | | | |
| プログラム | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
| | うたいましょ♪ | ギター | シナプソロジー | うたごえトマト | | | |
| | | | | | | | |
| プログラム | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 |
| | シナプソロジー | | シナプソロジー | | | | |
| | | | | | | | |
| プログラム | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | |
| | シナプソロジー | ウクレレかい? | シナプソロジー | | | | |
| | | | | | | | |