



発行 2026年1月23日

つどいの家「はむろ」
〒569-1147
高槻市土室町36-5
TEL 696-8420

はむろ通信



♥一年で一番寒い季節がやって来ます。
皆様風邪など引かないように気を付けて
「はむろ」にお越し下さい。

♥今年の恵方巻きの方角は南南東です。

2月の行事予定表

※午前中は健康チェックと身体と脳の介護予防体操をしています



	月	火	水	木	金	土	日
							1
プログラム	 恵方巻						
	2	3	4	5	6	7	8
プログラム	豆まき・節分						
	9	10	11	12	13	14	15
プログラム	うたいましょ♪	ギター	シナプソロジー		うたごえトマト		
	16	17	18	19	20	21	22
プログラム	シナプソロジー		シナプソロジー				
	23	24	25	26	27	28	
プログラム	シナプソロジー		ウクレレしかい?	シナプソロジー			