

デイサービス

活動内容

開所日 月～金曜日 9:55～15:10 (土・日 12/30～1/3 休み)
場 所 高槻市土室町36-5 (土室バス停すぐ)
TEL 072-696-8420 FAX 072-696-8439
URL <http://www.hamuro.org>

時間	活動項目	活動内容
9:55	感染防止	手洗い、うがい
10:00	健康チェック	看護師による血圧と体温・血中酸素濃度測定
10:30	介護予防体操 頭の体操 健口体操	運動機能向上のための、上下肢のストレッチ及び転倒予防体操 認知症予防のための頭の体操 正しい嚥下のための口の体操
11:45	昼の準備	手洗い、アルコール消毒
12:00	昼食	温かくておいしい栄養豊かな食事 (いきいき会提供)
12:30	口腔ケア	看護師の指導により、歯磨き・うがい・入れ歯の手入れ
	自由時間	コーヒー・紅茶タイム 趣味のプログラム (絵手紙・折り紙・習字・将棋・オセロ・五目並べ等)
13:20	個別機能訓練	個別機能訓練 他の方は引き続き趣味のプログラム
14:00	歩行訓練	音楽に合わせて歩きます
14:30	シナプソロジー	2つの事を同時に行う、左右で違う動きをする事で脳を活性化
14:45	帰宅準備	
15:10	送迎開始	入浴、口腔機能向上訓練も必要な方に実施しています

*** コロナ対策 ***

コロナ禍の中、皆様に安心して「はむろ」に来て頂ける様マスクの着用、手洗いの徹底、食事前のアルコール消毒、1日3回の消毒(机、イス、手すり、トイシ、食器等)、1時間に1回の換気を行っております。送迎車の消毒、換気も徹底しております。又、看護師による健康チェックでは、血中酸素濃度の測定も行い変化がないか気を付けています。

明るく、楽しく、いきいきと
をモットーに過ごしています。

午前中は

看護師による健康チェック
介護予防体操・頭の体操・健口体操で、
身も心も、頭の中も、リフレッシュ！



昼食には

「いきいき会」手作りの多彩な
メニューに、舌鼓。(550kcal 前後)



午後からは

コーヒー・紅茶・甘い物で一服
個別機能訓練・絵手紙・塗り絵・
将棋・五目並べ・オセロ等趣味の時間

個別機能訓練に力を入れております

つどいの家はむろのデイサービスではこの様な事を行っております。利用されるには介護保険の認定が必要です。詳しいことはお電話でお問い合わせ下さい。

見学・無料体験大歓迎

(昼食代 700 円のみ必要)