



はむろ通信



発行 2026年2月20日

つどいの家「はむろ」
〒569-1147
高槻市土室町36-5
TEL 696-8420



- ♥ 手洗い、うがいを忘れずに、よく食べ、よく睡眠を取って元気に『はむろ』へお越し下さい。
- ♥ 今月お誕生日を迎えられる方は、Yさん、Yさん です。おめでとうございます。



3月の行事予定表



※午前中は健康チェックと身体と脳の介護予防体操をしています

	月	火	水	木	金	土	日	
	2	3	4	5	6	7	8	
プログラム	シナプソロジー		うたごえトマト	シナプソロジー				
	9	10	11	12	13	14	15	
プログラム	桜開花予想・桜づくり							
	16	17	18	19	20	21	22	
プログラム	シナプソロジー			うたいましょ♪	シナプソロジー			
	23	24	25	26	27	28	29	
プログラム	シナプソロジー		ギター	シナプソロジー	ウクレレかい?			
	30	31						
プログラム	シナプソロジー		<p>予定のプログラムの他に絵手紙・習字・ぬりえ・脳のプリント・将棋・オセロ・囲碁等、ご自由にお楽しみ頂けます。</p>					