

## 拡大井戸端会議「私達の老後を考える」の報告です

2018.10.20(土) 13:30～15:30 つどいの家はむろ

出席者 33名。テーマごとに7～10名でグループワークしました。



司会進行の吉原より、  
主旨説明がありました。



狭い所に4グループ  
が入ったので、互いの  
声が干渉して声が大き  
くなると聞こえにくくな  
り。

そこで間に衝立を入れた所、皆さん落ち着いて話し合えました。

一時間ほど活発に話し合いました。

### A グループ. 病気やケガなどの不安



「独居の閉じこもりがうつに」

「白内障の入院相談」

「病院は多床室が良い」

「相続や成年後見の勉強したい」

## B. 日常生活の心配事(買物、清掃、料理)



夫婦がそろっているグループ

「夫の自立が困り事」

「甘え上手になるのが良い」

「隣近所と仲良く」

## C. 介護や認知症のこと(自分、家族)



「認知症の夫、寄り添いすぎでなく少し距離を置くのが良い」

「薬が多い傾向、減らすのが大切」

## D. 自宅で住み続けられなくなる



「介護保険を使う時期は？」

「食事が大変な時配食サービスを」

「施設の事が知りたい。施設見学会はどうか」

各グループから書記役の人に代表で報告して頂きました。

初めての試みでしたが、皆さんの関心事や今後の課題も少し見えた

今日の井戸端会でした。

会員の皆様の意見交換や交流の場としてこの形は初めての試みでした。今後  
も続けたいと考えていますが、ご意見を頂ければ幸いです。