

## 認知症の人と家族のための情報交流・相談会報告

2019.11.23(土)勤労感謝の日午後 13～16 時 高槻クロスパルで開かれました。

情報交流・相談会は年 3 回開かれます。

医師など出席できるように、春分の日 3/21, 海の日 7/15,1 勤労感謝の日 11/23 の祝日にしています。毎年日は変化します。

この日 36 名の参加者と 28 名の支援者が出席しました。高槻に住む認知症の専門家である医師・介護者・ケアマネージャー・認知症家族・NPO のボランティアが支援者となり、どんな悩みでも共感して一緒に考えます。

勉強会「デイサービスの上手な利用の仕方」の後に、6 グループに分かれて時間を取って情報交流しました。

また医師と認知症介護専門家による個別相談と、認知症ご本人の見守りデイサービスもありました。

始めて参加する家族が 17 名もあり、納得いくまでの話し合いと同じ悩みを持つ家族同士の出会いにより、表情が明るくなって帰られたことが印象的でした。



勉強会で  
講演する  
坂口さん

