



# はむろ通信

発行 2026年3月19日

つどいの家「はむろ」  
〒569-1147  
高槻市土室町36-5  
TEL 696-8420

♥ 手洗い、うがいを忘れずに、よく食べ、よく睡眠を取って  
元気よく【はむろ】へお越し下さい。

♥ 今月お誕生日を迎えられる方は、Nさんです。  
おめでとうございます。



## 4月の行事予定表



※午前中は健康チェックと身体と脳の介護予防体操をしています

	月	火	水	木	金	土	日
			1	2	3	4	5
プログラム	<p>予定のプログラムの他に 絵手紙・習字・ぬりえ・ 脳トレのプリント・将棋・ オセロ・囲碁等、ご自由 にお楽しみ頂け</p>	シナプソロジー					
	6	7	8	9	10	11	12
プログラム	お休み	シナプソロジー		シナプソロジー			
	13	14	15	16	17	18	19
プログラム	お休み	うたいましょ♪	シナプソロジー	シナプソロジー	うたごえトマト		
	20	21	22	23	24	25	26
プログラム	お休み	シナプソロジー	ウクレレかい?	シナプソロジー			
	27	28	29	30			
プログラム	お休み	シナプソロジー					